

ふもとのたより



<http://aisenofumoto.kouheikai-fukusi.com/>
ケアハウス大山のふもと

発行日 2022年 11月 10日

干し柿づくり

毎年恒例行事の干し柿づくりの季節が到来しました。競争ではないですが柿の皮むきが早いのか柿をひもに付けるのが早いかといった空気で一生懸命作っておられました。ひも通しがなかなか難しく、苦戦しておられました。110個の柿があつという間にひもにつながれ、完成しました。「いつになったら食べられるかなあ」と聞いてこれ1か月以内にはできると思いますよと答えると「楽しみだなあ」と笑顔で吊るした柿を眺めておられました。



遊びりテーション

ぱたぱたゲーム

タライの中の細く切った新聞紙を二人一組でうちわで扇いで外に出し、一番早く出せたペアの勝ちです。皆様積極的に参加しておられました。タライのへりに新聞がくっついて苦戦しておられましたが、応援の「がんばれ！」という声と手拍子に後押しされ最速10秒で出し切るペアがありました。「明日は肩が痛いかもねえ」と笑い合っておられました。



脳トレ体操・新聞玉投げ

職員の動きに合わせて、手拍子や指折り体操を行いました。「失敗しても笑いましょう！」という職員の声に皆様笑顔で行っていました。その後の新聞玉投げも、的に入れようと真剣な表情で参加されていました。



振ってゆらして棒を出せ!

ペットボトルの中にはいった棒を一番早く出した方が優勝です。底をぽんぽんと叩いている方、ちょっと飛び出した棒を引っ張って出そうとする方と色々な方法を試しておられました。棒がスムーズに出ると「おお！」と周囲からも声が上がっていました。



歌声クラブ

久しぶりの歌声クラブとなり、皆様とても楽しみにされておられました。中には「この曲を歌いたい！」という方も居られ歌が始まると手拍子をして楽しんでおられました。知っている曲が流れると体を揺さぶりながら、マスクの上からでもわかるような笑顔で歌っていました。30分と言う短い時間でしたが、満足した表情を浮かべておられました。



今月の郷土料理

～兵庫県「ばち汁」～

播州(ばんしゅう)地方のそうめんは「揖保(いぼ)の糸」の名前で知られています。室町時代からそうめん作りが始まったという記録があり江戸時代には本格的に作られるようになりました。そうめんを作る時は、2本のくだに8の字に生地をかけ、少しずつ細く伸ばしていきます。このとき、両端のUの字になった部分を切り落とします。これが「ばち」です。三味線をひくのに使う「ばち」に似た形なのでこの名前がついたと言われています。切り落としのそうめんも美味しく頂きます。



11月～12月予定			
月	日	曜	行事・クラブ
11月	11	金	買物ツアー
	13	日	歌声クラブ
	14	月	皮膚科往診
	16	水	理美容
	18	金	あそびり
	20	日	書道
	23	水	クッキング
	24	木	あそびり
	27	日	映画
12月	1	木	理美容
	2	金	あそびり
	3	土	話し合い
	4	日	麓風会
	5	月	健康チェック
	6	火	健康チェック
	7	水	図書ツアー 健康チェック
	8	木	あそびり
	9	金	買物ツアー

澄み渡る 空一本道の ゆれる花
 近頃は よくね過ぎし びつくりと
 草むらに 群はずれかな サギー羽
 向々に 雲一ツない 青い空
 山の おいでと呼んでいる

千原節子
 影山時枝
 長谷川鶴子
 米原やよひ

麓風会