

# ふもとのたより



<http://aisenofumoto.kouheikai-fukusi.com/>  
ケアハウス大山のふもと

発行日 2023年 1月 10日

## ふもとのクリスマス会



皆様が楽しみにされているクリスマス会を今年も開催することが出来ました。まず最初に「箱の中身はなんだろう？」というゲームを行いました。「？」と書かれた箱に手を入れていただき、中身を当てていただくというシンプルなゲームです。どんな感触ですか？という質問に対し、皆様触った感覚を答えて行きます。途中で箱の中身を回答者以外の方に公開するとヒントを出して下さり、回答者の方も正解にたどり着くことが出来ました！ゲームで盛り上がった後は今年一年を振り返る映像を観ました。自分が映ると「あー私だ」と照れ笑い。あんなこともあったなあと思いを馳せておられました。最後は待ちに待ったプレゼントタイム！サンタに扮した職員からプレゼントを手渡しされると皆様笑顔で「ありがとうね」と喜んでおられました。笑顔であふれるクリスマス会になりました。



## クリスマス会の写真ギャラリー



## クリスマス会準備

2つのテーブルに分かれてもらい画用紙に書かれたツリーに飾り付けを行いました。色のバランスを相談しながら行いました。とても素敵な飾りが出来ました。



# 歌声クラブ

今回の歌声クラブはクリスマス時期という事もあり「赤鼻のトナカイ」から始まりました。明るい曲調に皆様手拍子をして下さり、つかみはOK。知っている曲が流れると自然と皆様口ずさんでおられニコニコ笑顔が見られました。とても盛り上がっている中2名の方が名乗りを上げ自慢の歌を披露して下さいました。職員もリクエストを受け歌うも、あまり知らない曲という事もあり戸惑っていると、リクエストをされた入居者の方が一緒に歌ってくださり和気あいあいとした歌声クラブになりました。



# 遊びリテーション

このキャラクターを皆様は知っていますか？大阪万博のキャラクター「ミヤクミヤク」です。このような感じで日本やアメリカの首相などを答えていただくクイズを行いました。「わからんなあ」と言いながらもしっかり考えて答えてくださいました。



## 行事中止・外出自粛のお願い

鳥取県内全域で、新型コロナ特別警報が発令されており、感染拡大防止のため12月中旬から特別警戒警報解除まで行事を中止しております。予定は載せておりますが、実施は未定です。また、不要不急の外出はお控えいただき、感染拡大防止にご協力をお願いします。

1月～2月予定			
月	日	曜	行事・クラブ
1月	13	金	買物ツアー あそびり
	14	土	お茶会
	15	日	書道
	18	水	理美容 皮膚科往診
	20	金	あそびり
	26	木	クッキング
	27	金	あそびり
	29	日	映画
	2月	1	水
2		木	理美容
3		金	あそびり
4		土	話合い
5		日	麓風会
6		月	健康チェック
7		火	健康チェック
8		水	健康チェック
9		木	あそびり
10		金	買物ツアー

※行事实施は未定です

# 今月の郷土料理

## ～広島県「呉の肉じゃが」～

一般的な「肉じゃが」といえば、じゃがいも、牛肉、玉ねぎをメインに、にんじんや絹さやなど家庭によって異なる具材をしょうゆと砂糖と味付けした煮物であるが、「呉のにくじゃが」はじゃがいもにメークインを使用し、牛肉、糸こんにゃく、玉ねぎと決まった具材で作られるのが特徴。肉じゃがのルーツは、かつて東郷平八郎元帥がイギリス留学中に食べた「ビーフシチュー」を艦上食として作るようにと部下に命じ、調理員が当時貴重だった赤ワインのかわりにしょうゆを入れるなど試行錯誤を重ねた結果、「甘煮」が生まれたのではないかという説がある。その作り方は当時の「海軍厨業管理教科書」に載せられていた。その後昭和40年代に、女性雑誌で「肉じゃが」という名前で紹介されたことにより、家庭料理として普及。東郷平八郎は明治23年に呉に赴任していたことから、「呉は肉じゃが発祥の地である」として、平成9(1997)年に

