

ふもとのたより



<http://aisenofumoto.kouheikai-fukusi.com/>
ケアハウス大山のふもと

発行日 2023年 2月 10日

祝 令和五年

令和5年もコロナ禍を乗り越える

テレビ体操

健康な生活は健康な体づくりからということで、毎日のテレビ体操が行われています。入居者の皆様も積極的に参加して下さり、体操の音楽がケアハウスに響いています。



美味しいお食事

お正月にはおせち料理やお雑煮。赤飯に七草かゆと様々な料理が登場しました。美味しい食事を食べて「いい正月だ」と教えてくださいました。



今月の郷土料理 ～山口県「チキンチキンごぼう」～

「チキンチキンごぼう」とは、山口県発祥のメニューで、いまや定番の給食メニューとなっているようです。揚げた鶏とゴボウに甘辛いタレをからめたおかずです。25年ほど前に山口県内の小学校が一般家庭から募ったアイデアを元に作ったメニューなんだそうです。それゆえ山口県の定番家庭料理&給食&飲食店でも提供されています。

2月～3月予定			
月	日	曜	行事・クラブ
2月	12	日	歌声クラブ
	15	水	理美容
	17	金	あそびり
	19	日	書道
	20	月	皮膚科往診
	23	木	クッキング
	24	金	あそびり
	26	日	映画
3月	1	水	図書ツアー
	2	木	理美容
	3	金	あそびり
	4	土	話合い
	5	日	麓風会
	6	月	健康チェック
	7	火	健康チェック
	8	水	健康チェック
	9	木	あそびり
	10	金	買物ツアー



収入申告書について

1月に収入申告書の提出についてお知らせをしております。

令和5年3月24日（金）までのご提出をお願いいたします。新型コロナウイルス等の感染拡大防止の観点からご提出は、なるべく郵送でお願いいたします。

また、今回の収入申告書の提出と、**今年の6月以降に所得証明書（課税証明書）の提出**が必要です。

その頃になりましたら、再度お知らせいたしますのでよろしくお願いいたします。

行事中止のお知らせ

鳥取県内全域で、新型コロナ特別警報が発令されており、**感染拡大防止のため12月中旬から特別警戒警報解除まで行事を中止**しております。

予定は載せておりますが、行えるか未定です。予めご了承下さいますよう、よろしくお願い致します。