

ふもとのたより



<http://aisenofumoto.kouheikai-fukusi.com/>
ケアハウス大山のふもと

発行日 2023年 6月 10日



あそびリレーション タオル落としゲーム



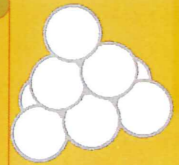
ケアハウス春のお茶会



久しぶりのお茶会の開催となりました。この日はあいにくの天気となりましたが、沢山の方が参加して下さいました。季節の生け花と花菖蒲のお菓子が色鮮やかにお茶会を彩りました。お抹茶を飲む手も進み、おかわりを頼む方もありました。「苦かったわぁ」「お茶菓子が可愛かった!」と感想を話しながら楽しんでおられました。



今回のあそびりは足を使って膝上にもせたタオルを落とすゲームを行いました。皆様思った以上にしっかり足を動かしてタオルを落とそうと頑張っていました。その頑張っている姿を見て「がんばれ!」「もう少し!」と応援あり、笑いありでとても盛り上がりました。普段なかなか見る事のない動きを見ることが出来ました。



クッキング

豆腐白玉づくり



<材料>

絹ごし豆腐140g 団子の粉150g
砂糖 10g 抹茶 小さじ1
小豆缶 大さじ1

大小様々な大きさの団子が出来上がりましたが、皆様で美味しくいただきました。



新入職員紹介

名前	畑 郁子
所属	入居サービス
職種	介護福祉士

5月16日付で入職しました畑郁子です。早く皆さんの顔と名前を覚えて楽しいお話ができると良いなと思います。よろしくお願いします。

今月の郷土料理

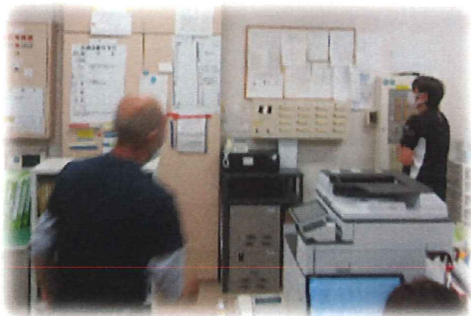
高知県「こうしめし」

大月町は県南西部にある海沿いのまち。大月町の人々が年越しに食べるのが「こうし飯」である。「こうし飯」とは、ちりめんじゃこや細かく刻んだ魚を炊きこんだごはんのことで、「越しめし」としてはじまり、次第に「こうしめし」という呼び方に变化していったと言われている。「こうし飯」に欠かせないのが、仕上げとしてごはんに混ぜ込む岩のりである。岩のりは、この地域では「めのり」と呼ばれる。冬の寒い時期、胸まで海に浸かって、めのり採りがおこなわれる。大月町では「こうし飯」が年越しの定番だったため、ひと昔前までは年越しそばを食べる習慣がほとんどなかったという。近年は、めのりも手に入りやすくなり、もみのりで代用する家庭もある。



安全第一

消防避難訓練



5月16日はケアハウス全館で消防避難訓練が行われました。定期的に訓練を行っていることもあり、入居者の皆様も職員の指示に従い、素早くスムーズに避難を行う事が出来ました。

面会条件の一部変更について

6/15(木)～面会の条件を一部変更いたします。別紙にてお知らせしております。ご不明は点がありましたら、事務所までお問合せください。

※入館の際はマスクの着用をお願いいたします。