

ふもとのたより



<http://aisenofumoto.kouheikai-fukusi.com/>
ケアハウス大山のふもと

発行日 2023年 6月 10日



今月の郷土料理

福岡県「あちら漬け」

刻んだ季節の野菜に赤トウガラシを加えた酢の物である。爽やかな甘みと酸味に、唐辛子の辛味がアクセントになる。冷蔵庫が無かった時代から夏場に日持ちする料理として重宝されてきた。

「あちら漬け」は漢字で「阿茶羅漬け」と表記しポルトガル語で野菜や果物の漬物を意味する「achar（アチャール）」が語源とされる。日本以外のアジア諸国でも「チャーレ」「オチョール」など似た発音で漬物を指す言葉が存在する。ただし、外国である「あちら」を意味し「南蛮風の漬物」を表して名付けられたとも言われ由来は諸説ある。博多湾は昔から貿易の拠点として栄えてきた。「あちら漬け」は安土桃山時代から江戸時代初期にかけて行われた南蛮貿易によって伝わったと言われる。また、「あちら漬け」に欠かせない赤唐辛子も同じ時代に日本に伝来したとされる。古くからお盆の時期に、お供えやお盆参りの客をもてなすために用意してきた。白瓜やれんこん、ニンジンなど歯ごたえのある夏野菜を縁起が良いとされる奇数用いる。現在は、常備菜として普段の食事にも上がり食材も下腿により異なる場合がある。



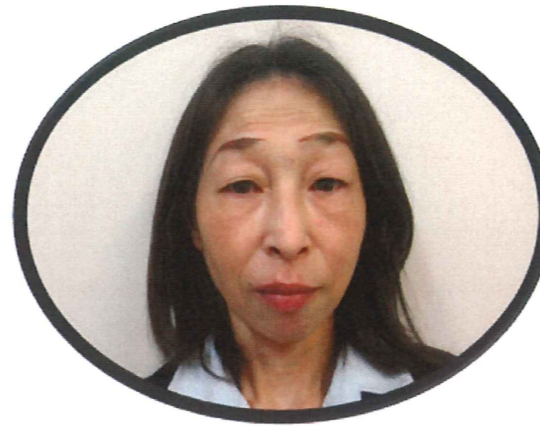
アメリカンドッグを作ろう



＜材料＞ 約20本分
ホットケーキミックス 150g 牛乳 50cc
魚肉ソーセージ 3cm程度（20本）
マヨネーズ 大さじ2 ケチャップ適量 つまようじ

皆様、慣れた手つきでソーセージを同じ大きさに切って行きます。協力し、ホットケーキミックスを混ぜておられました。完成したアメリカンドッグを「こりゃうまいなあ」と言いながらペロりとたいらげておられました。

新入職員紹介



名前	高虫美幸
所属	入居サービス
職種	介護職員

7月1日付けで配属されました。早く皆様の名前と顔を覚え、楽しい時間を過ごせると良いなと思います。よろしくお願いします。

あそびリテーション 手と足でつなげ!!じゃんけんリレー



2チームに分かれてじゃんけんをしながら輪を回していきます。行きは手で、帰りは足でリレーします。あいこが続き、中々バトンがつなげず、必死に「じゃんけん!」と声を掛けあっておられました。あまりの必死さにどっちが勝った分からない程の接戦となり、大笑いが出る白熱した時間となりました。

あそびリテーション 倒せ! コップピラミッド



コップで作ったピラミッドにボールを投げ、書いてある点数が高かった方が勝利です。勢いよく倒れるコップピラミッドに「わあー!」と声が上がります。中には、-50点が書いてあるコップを倒してしまい、簡単には点の取れないルールに一喜一憂しておられました。

大山のふもと 設備更新のお知らせ

設備の老朽化に伴い、下記のとおり設備更新をいたします。ご入居者様・ご家族の皆様にはご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

7月19日(水) 居室電話入替

入替の際、一時的に電話の使用ができません。

7月25日(火)・7月26日(水) 居室ナースコール入替

ひと部屋10分程度居室で作業をさせていただきます。

7月27日(木) ナースコール新旧切替

ナースコールが使用できない時間があります。人員体制・巡回を増やし、対応に努めて参ります。

後期高齢者医療被保険者証 特別医療費受給資格証 介護保険負担割合証

各種保険証の**有効期限が7月31日まで**となっています。新しい各種保険証が届きましたらコピーを取りますので事務所までご持参いただくか、コピーを郵送してください。

必ず期限内の提出をお願いします。

※特別医療受給者証は各自で更新の手続きが必要です。