

ふもとのたより



<http://aisenofumoto.kouheikai-fukusi.com/>
ケアハウス大山のふもと

発行日 2023年 9月 10日

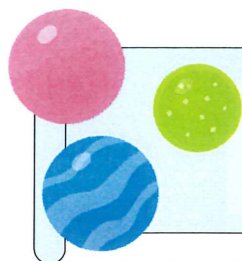


夏の歌に思いを込めて 歌声クラブ



今月の歌声クラブでは、夏の歌を中心に選曲しました。まずは涼を取る意味を兼ねて「うみ」を合唱し、「青い山脈」や「真っ赤な太陽」などノリノリの曲を歌い、「茶摘み」や「見上げてごらん夜の星を」のような静かな曲をしつとりと歌ったりしました。最後の曲に「しあわせなら手をたたこう」で皆さんと一緒に手足を鳴らしたりウィンクしたりして、楽しく盛り上がりました。





あそびリテーション ボール飛ばし



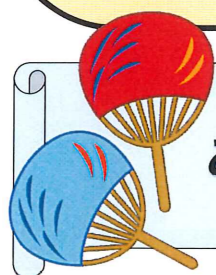
ナイロン袋に空気を入れて膨らませ、ボールを乗せて飛ばして頂き、職員がそれをキャッチするゲームをしました。最初はボールが後ろに行ったり、横に行ったりと上手くキャッチできませんでしたが、コツをつかみだすとまっすぐ飛ばせる方が増え「そりゃ！」と掛け声を出したりと楽しんでおられました。



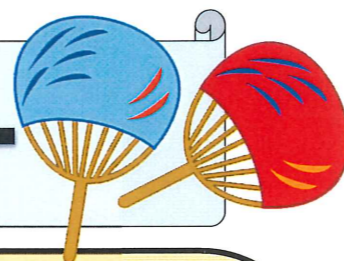
今月の郷土料理

長崎県「浦上そぼろ」

長崎県浦上地区が発祥の郷土料理。1500年後半、浦上地区でキリスト教を布教していたポルトガル人宣教師が、当時肉を食べる習慣がなかった信徒たちに「健康にいい食べ物」として豚肉を食べさせようと作られたのがはじまりと言われる。その後、信徒らは豚肉の量を少なくし、野菜をたっぷり入れて作るようになったため、それが基本レシピとして確立いまに伝わったと言われている。名前の由来としては、ポルトガル語で“ソプラード(余り物)”からきたという説や、素材を粗く切ることを表す、“粗おぼろ”からきたという説がある。



あそびリテーション うちわでリレー



うちわの上にボールを置き、次の人に渡していくゲームをリレー方式で行いました。うちわの上で勢いよく転がるボールを落とさないように手で軽く支えてしまわれる方もおられたり、素早く渡そうとしてボールを落としてしまう方もおられました。手に汗握るリレーとなりました。

