

# ふもとのたより



<http://aisennofumoto.kouheikai-fukusi.com/>  
ケアハウス大山のふもと

発行日 2023年 11月10日



## 一か月ぶりの体操喫茶

感染防止の為、中止していた体操と喫茶が11月から再開になりました！皆様大変喜んでおられ「ずっと始まるの待ってた！」と笑顔で話して下さいました。再開日の参加者は少な目でしたが、数日たった現在はコロナ対応前と変わらない人数が参加して下さいっており、休んでいた分を取り戻すかのように一生懸命体を動かしておられます。11月に入ってからはいくつもあるいい日も多く「気持ちいいなあ」と日向ぼっこをする姿も見られました。



洗濯たたみのお手伝いをして下さっています。たくさんある洗濯物も手慣れた様子であっという間にたたんでおられました。



みんなで作った秋の大山の貼り絵やハロウィンのかざりつけもされました。かわいいですね！

# 一か月ぶりのあそびり

麓風会

◎月ながめ虫の声聞き

一杯の茶  
千原節子

◎秋探し車に写る柿すだれ

千原節子

◎秋日和そよ風吹いて

さわやかに  
長谷川鶴子

◎年老いて思い出せない

昨日の事  
長谷川鶴子



## 消防避難訓練・消防設備点検

日時 11月24日(金) 14時～15時

館内に大きな警報が流れます

※上記の時間はエレベーターは使用できません  
(入浴・洗濯は可能です)

居室内の消防設備点検も9時～15時で順次行います。

手は右となりの人にボールを渡し、足は左隣の人に輪っかを渡すという頭と体の体操を行いました。一か月ぶりのあそびりに「体が硬くなったわあ」や「ぼけたわあ」と声が上がっていました。徐々に慣れてきたところに、風船バレーを追加！色々な動きを要求されて「あっ・・・あっあっ」と慌てる様子も見られました。「声出したらすっきりした！」「暑かったけど元に戻ったわ！」と明るい感想がたくさん寄せられました。

## 入居相談受付中

入居に関するお問い合わせは  
電話 68-6800まで

担当: 金田・亀尾