

ふもとのたより

<http://aisennofumoto.kouheikai-fukusi.com/>
ケアハウス大山のふもと



発行日 2024年 1月10日



ふもとのクリスマス会

今年もクリスマス会の日がやってまいりました。皆様楽しみにしていたご様子で、たくさんの方に参加していただき大変盛り上がりしました。レクリエーションでは長さの違うひもを一本ずつ取り、隣の人とつないで一本にして長さを競う「ひもつなぎゲーム」を行いました。ひもを取る際には長さに一喜一憂！最初から短いひもを引いてしまい「あー！」と声をあげる方もおられました。中々結べなかったり結び目が大きくなってしまったりしましたが全員で協力しあって長い一本のひもにすることができました。最後にクリスマスプレゼントが渡されると、笑顔で「ありがとうね」と声をかけて下さり楽しんでおられる様子でした。



もちつき



年の瀬の恒例行事、もちつきを行いました。「よいしょ」の掛け声に合わせて杵を下します。腕まくりをしながら力を込めてもちをつきます。出来上がったもちは慣れた手つきでしわをのぼしながら手際よく丸めていきます。早速つきたてのもちをぜんざいにして頂きました。「美味しい！」と皆様笑顔で召し上がってられました。

ミニ門松づくり

正月を迎える準備として、ミニ門松を作りました。多数の方が参加され思い思いの門松を作っていきます。竹の中にいっぱい花を活けたり、丈の長いものを入れて高さで表現される方など色々な門松が作られました。完成した門松を見て、皆様につこり笑顔。見せて下さいますかと声を掛けると笑顔で「いいよ」と見せて下さいました。そのあとは、お部屋に飾って楽しんでおられます。



行事予定
1月13日(土)
お茶会