

発行日 2024年 6月 10日

ふもとのなより

ふもとの お茶会

I・M様 作



5月11日五月晴れとなったこの日に春のお茶会が開催されました。お抹茶と一緒に季節の和菓子(今回はバラがモチーフでした)をいただきました。それぞれのテーブルにはカーネーションやバラなどが活けられた花瓶が飾られ、お花をみたり外を眺めたりする方や、同じテーブルの方と「美味しいね」「お花の形で食べるのがもったいないね」などとお話をしながらお茶会を楽しんでおられました。

金曜日の あそびり

丸めてポイッ!! 3日

この日は新聞紙を丸めてかごに投げ入れるゲームをしました。制限時間は1人30秒です。丸める時間が惜しいからとすぐ投げようとしてもかごまで飛ばず、丁寧に丸めていると時間が経ってしまうというジレンマ。皆様身乗り出して頑張っていました。見ている職員は椅子から落ちないかとひやひやしていました。



特急列車ルー 17日

また別の日は紐に通した棒を端から端へ送りどちらが早くできるかというゲームをしました。エイエイオー!と掛け声をしていざ勝負!皆さま機敏な動きであっという間にゴールへ。白熱した戦いが繰り広げられました。



風船送りルー 24日

この日は風船を使ったゲームをしました。どちらのチームがより早く端に届けられるか勝負です!風船が軽いのでたまに飛んで行ってしまう事も。力を入れて持つと割れてしまうので慎重に、かつスピードが求められます。風船を見る皆様の表情は真剣そのものでした。



飾いで華やかにないました！



先月のあそびりで皆さまに作っていただいた可愛いこいのぼりが飾られました😊
貼り方にもこだわり、風になびいているかのように見せています。そして雲が躍動感を出してくれています。本物のこいのぼりも飾りました。食堂・ラウンジがとってもにぎやかになりました！新聞紙で作った兜をかぶり記念撮影もしました♪

書道

毎月第1日曜日は書道と句会の日です。書道はその月にちなんだお手本を見ながら書いていただいています。「私、下手だから。」と誘いを断られる方もいるのですが、1枚だけでもとお願いすると渋々書いてくださいます。ただ、そう言いながらもとても上手に書いておられます。毎月皆様の書いた作品を見るのが秘かな楽しみになっています。



※背景は入居者I様が描いてくださいました。

ケアハウス横の野球場に野球をしようとしたお孫さんの顔が見たかったと悔しい思いを綴った一句です。すぐそこなのになかなか見えないもどかしさが覗えますね。

近くまで
来てるひ孫の
顔見たや
信子

夕映へ
めくれゆく空
よもぎ摘
節子

麓風会

毎月あいます！買物ツアー！！



毎月第2金曜日はフレスポ伯耆まで買物ツアーに出掛けています。スーパーをはじめ100円均一やドラッグストアなどで各々買物を楽しんでおられます♪買物の後は喫茶スペースで水分補給をしてケアハウスに戻ります。良い気分転換になりますね。

クッキングの日



この日のクッキングはこいのぼりどら焼きを作りました。ホットケーキミックス、卵、牛乳をよく混ぜ楕円形にして弱火で焼き、焼き上がったら熱いうちに2つ折りにしてラップで包みます。粗熱が取れたらあんこクリームの中に挟み、チョコペンで目と口を書いたら完成です！めちゃくちゃかわいいどら焼きなので食べるのがもったいないですね。

6~7月の行事予定

7月							6月						
10日(水)	9日(火)	8日(月)	7日(日)	5日(金)	4日(木)	3日(水)	28日(金)	26日(水)	21日(金)	19日(水)	17日(月)	14日(金)	12日(水)
話合い	健康チエック	健康チエック	麓風会・書道	あそびり	理美容	図書ツアー	あそびり	クッキング	あそびり	理美容	皮膚科往診	買物ツアー	話合い

社会福祉法人宏平会 ケアハウス 大山のふもと
〒683-4102 鳥取県西伯郡伯耆町大原 1013 番 11 号
TEL 0859-68-6800 FAX 0859-68-6801
<https://daisen-fumoto.com>

