

おとこのたより

8月はコロナ感染者が確認されたため感染拡大防止のため中旬より体操・喫茶ならびに行事を中止しておりました。9月1日より体操・喫茶等行事を再開しております。ご迷惑とご心配をおかけしました。

ケアハウス駐車場には トマトが自生している?!

ケアハウスの砂利の駐車場にはなんとミニトマトが自生しているのです！鳥がトマトを食べ落としていった糞から生えてきたのではないかと考えられています。硬い砂利のところに生えてきたのでド根性トマトと呼ばせてもらっています。



玄関横の花壇には色とりどりの色々なお花が咲いています♪きれいな花は見るだけで明るい気持ちになりますね。いつもお手入れしてくださっている入居者様に感謝しかありません！



★7月8月のあそび★

8月発行の新聞では夏祭りの様子を載せたため7月のあそびりの様子をお伝え出来ませんでしたので7月と8月2日のあそびりの様子をまとめてお伝えいたします！

7月5日 風船送りリレー



7月最初のあそびりは、2チーム対抗で風船送りリレーをしました。新聞に乗せた風船をどちらが早く往復できるかを競います。風船が軽く色んなところに行ってしまうので慎重にかつ素早く、そしてペアの人と息を合わせなければならぬので集中力が試されました。

7月19日 ペットボトルキャップカーリング

この日のあそびりは、ペットボトルのキャップを使ってカーリングを行いました。小さなキャップをよく狙ってえいっと打ちますが的中まで中々飛ばず苦戦する姿が多く見られました。そんな中に見事真ん中の50点に入れられる方が！！皆様からお祝いの言葉が投げかけられました☆



8月2日 うちわで吹っ飛ばせ!



この日は、ペットボトルにかぶせてある袋をうちわで扇ぎ早く袋を飛ばすというあそびりをしました。扇ぎ方によってすぐに飛ぶこともあればペットボトルに引っついて中々飛ばなくて苦戦されている方もいました。職員も少しばかりお手伝いをさせてもらった方も。全力で扇ぐことにはならないのでよい腕の運動になりました！

歌声クラブ

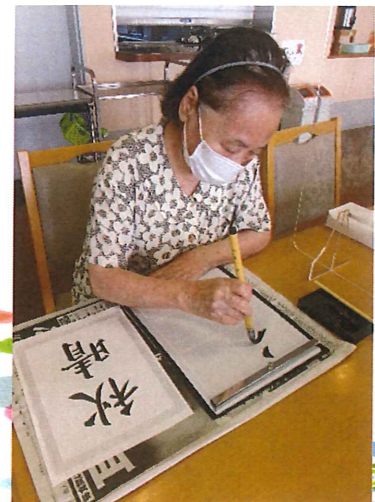
8月11日は歌声クラブがありました。参加者皆様の知っている曲を選びマイクを持って歌ってもらったり、手拍子や鳴子を使った合の手などもあり今回も盛り上がりました！



今月の郷土料理

新潟県～しょうゆおこわ～

新潟県長岡市に伝わる
「しょうゆおこわ」
醤油で色付けしたおこわのこと。ふっくらと炊き上げた金時豆が入っているのが特徴の郷土料理です。長崎市とその近隣のみで食されているそう。



九月の第一日曜日は句会、書道の日でした。「秋晴」や「お月見」など秋らしい文字を書いていただきました。皆様真剣に書いておられ書き終わるとふうと一息つかれたその後笑顔でいい字が書けたと作品を見せてくださいます。

書道の日

新人職員紹介

まつお わかこ
松尾 和佳子



松尾です。よろしくお願いします。
ヘルパー2級を取得しています。
介護経験はありますが、色々わからない所ご指導お願いします。
趣味はドライブと温泉巡りです。
今後とも、どうぞよろしくお願いします。

可愛いビーズ指輪職人

この可愛い指輪は既製品ではなくなんと！！ハンドメイド品なのです！新田睦様が趣味で作ったものを見せていただきました。デザインからビーズの配色などもご自分で考え作られているとの事。その人の指に合わせてつくる世界に一つの指輪になります。新田様は他にもバッグをビーズ刺繍したりビーズのネックレスなども作っておられ見せてくださいました。素敵な趣味を教えてくださいありがとうございました♪



9月～10月の行事予定

9日(水)	8日(火)	7日(月)	6日(日)	4日(金)	3日(木)	2日(水)	30日(月)	27日(金)	20日(金)	18日(水)	15日(日)	13日(金)	11日(水)	10日(火)
健康チエック	健康チエック	健康チエック	麓風会・書道	あそびり	理美容	図書ツアー	皮膚科往診	あそびり	あそびり	理美容	カラオケ大会	買物ツアー	話合い	健康チエック

社会福祉法人宏平会 ケアハウス 大山のふもと
〒683-4102 鳥取県西伯郡伯耆町大原 1013 番 11 号
TEL 0859-68-6800 FAX 0859-68-6801
<https://daisen-fumoto.com>

