

発行日 2024年 10月 10日

佐々木幸子様作

あまのたすけ

祝 敬老の日

9月16日は敬老の日でしたね。敬老の日とは『多年にわたり社会に尽くしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う日』が趣旨とされています。



敬老の日のお昼ご飯は特別メニューでした！！お赤飯をはじめ、天ぷら、茶碗蒸し、すまし汁、デザートにパインのムースがあり、いつもより豪華なメニューに皆様目を輝かせておられました。多くて全部食べられないわあという声もちらほら聞こえていましたが、お腹いっぱいになった、美味しかった等喜びの声が多く聞かれました。今後も入居者の皆様には末永く元気にお過ごしいただけるよう職員一同努めてまいりますので、これからもどうぞよろしくお願いたします！😊

カラオケ大会

年一回のカラオケ大会が開催されました！今回はカラオケ喫茶をイメージしコーヒーや紅茶を飲みながら行いました。歌いたい人はマイクを持って十八番を披露しておられました。毎月開催の歌声クラブ常連の方々はもちろん普段あまり見ない顔ぶれも揃い各々ノリノリで歌っておられました♪



歌声クラブ

9月8日には歌声クラブもありました。カラオケ大会とは違い参加者全員で歌を歌うのが歌声クラブです。マイクがなくても皆様声を出しておられケアハウス内に素敵な歌声が響き渡っていました♪



あそびの日

楽しくリハビリ

6日 協力大運動会



9月最初のおそびりは、4人1組での協力プレーです。頭の黄色い人形を倒さないようにしながら円を3周させる時間を競い合います。紐を引っ張ったり緩めたりしながら4人息を合わせて最速タイムを目指します。思い通りに動かず何度も倒してしまったり円の内側に入ってしまったりと四苦八苦しながらも声をかけ合いゴールまで頑張っておられました。

20日 あおいで勝負!!



この日は20秒間風船をあおいで相手陣地に風船がある方が勝ちとなるゲームをしました。短いようで長い20秒。あおいでいるのになぜか自分の方に来る風船。風船を叩いてしまう方も。2チームに分かれ応援にも力が入っていました。互角の戦いの末大将戦まで行いとても盛り上がりました!

27日 お皿取りゲーム



9月最後のおそびりは得点を書いてあるお皿を引き寄せて高得点を狙うゲームをしました。-1点と-5点のお皿もあり気合が入り過ぎてマイナス皿も取ってしまった方も… 😞 相手の方にマイナス皿を寄せるという技も見られました。策士ですね。

買い物ツアーの日



今月も買い物ツアーに多くの方が参加され車2台を使って行ってきました。買い物リストを見ながら好きなものを買っていただけます。予定にない物もついつい買ってしまうなんてことも。買うものが増えても良い様にと大き目の買物袋を持参されていました 😊 買い物が済んだら喫茶スペースで少し休憩です。水分補給をしながら談笑タイム。何を買ったのかと見合いっこしながらお話されていました。

今年もこの季節がやってきました!

日にち: 10月23日(水)
 時間: 午後2時~ 場所: 食堂
 参加費無料
 皆様のご参加お待ちしております!

干し柿づくり

10月~11月の行事予定	
10月	11日(金) 買い物ツアー
	13日(日) 歌声クラブ
	16日(水) 理美容
	18日(金) あそびり
	21日(月) 皮膚科往診
	23日(水) 干し柿づくり
	25日(金) あそびり
	29日(火) 消防避難訓練
11月	1日(金) あそびり
	3日(日) 麓風会・書道
	5日(火) 健康チエック
	6日(水) 健康チエック
	7日(木) 健康チエック 理美容 図書ツアー
	8日(金) 買い物ツアー