

# クリスマス会

新年あけましておめでとうございます。入居者の皆様ならびにご家族の皆様には大変お世話になりました。共同生活の中でご不便をお掛けしていることもあるかとは思いますが、これからも職員一同ケアハウスをよりよくしていくために頑張ってまいりますので本年も何卒よろしくお願いいたします。

さて、昨年12月の後半のイベントに向けて会場となる食堂・ラウンジの飾付けからはじまりました。クリスマスの飾りはキラキラしていてとても可愛くなりました。



ツリーやオーナメントなどを壁や天井に飾ると「素敵だね」と沢山の方が言ってくれました。電飾などもつけたりし、とてもにぎやかな食堂になりました。

クリスマス会当日はお昼ご飯もクリスマス仕様にしていただきました。コーンピラフ、かぼちゃのスープ、ハンバーグ、いちごミルクゼリーと色味も可愛い洋風なメニューとなっていました。皆様から美味しかったよと沢山言っていました。



# ふもとのクリスマス会

さあ、いよいよクリスマス会の開始です。沢山の方が参加してくださいました。まずはサンタクロースがソリに乗って登場です！海を渡った遠くの国からわざわざケアハウスまで来ていただいたという設定です…（笑）鈴の音を響かせながらやってきました！



開始の挨拶の次は早速『箱の中身は何だろう？』というゲームをしました。ルールは箱の中身を触って当てるという簡単なものです。挑戦者は中身を見ることができないのでドキドキわくわく、ちょっぴり不安。答えを知っている傍観者の皆さまは中身を見て『うわー！』と挑戦者を怖がらせていました。ですが皆様勇敢に手を突っ込み、なんと箱から出してしまうというハプニングも！それはそれは大爆笑でした。

盛り上がったゲームの次は職員によるハンドベル演奏です。曲はきらきら星です。簡単な曲でしたが練習では間違えたりすることもありました。本番は大勢の方を前に緊張しましたがなんとか間違えずに演奏することができました。歌を口ずさんでいる方もおられました。



ハンドベルの音が響き渡ったあとは皆様お待ちかねのビンゴ大会です！ビンゴした人から好きな景品を選んでいただきました。番号が発表されるたび一喜一憂の音が聞こえていました。リーチの人もちらほら出てきた頃に

「ビンゴー！」の音が！第一号ビンゴ者は新田睦様でした！景品はひざ掛けを選ばれ「初めてこういう大会で一番になった」と喜んでおられました。そこからは次々にビンゴされ各々好きな景品をもらっていかれました。景品がもらえなかった人も「残念だったけど楽しかった！」と喜んでおられました。ビンゴされた皆様おめでとうございます。





# クリスマス会も終盤です



ビンゴ大会も終わり最後にサンタさんからプレゼントをいただきました。参加者全員に手渡しのためサンタさん大忙しです。クリスマスの日まで少し日にちがあるので是非お部屋に飾ってくださいねとアナウンスさせていただいたところ、皆様お部屋の下駄箱の上や棚の上などに飾ってくださっていました。お菓子じゃなかったと残念がる声もちらほら聞こえていたので来年はお菓子でお願いしますとサンタさんに伝えておきました。次回はお菓子がもらえるかも？！



最後にサンタさんをお見送りして2024年ふもとのクリスマス会は無事終了です。あっという間の一時間でしたが「楽しかった」と沢山の方が言ってくださっていました。沢山の笑顔を見ることができて良かったです。また来年もお楽しみに！！

## 感染症対策にご協力を！

空気が乾燥する冬は感染症が流行します。1人1人が予防に努めましょう。

### ①手洗い 正しい手の洗い方

爪は短く切っておきましょう。指先や指間は外しておきましょう。

- 流水でよく手をぬがした後に、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 手の甲をのぼすようにこすります。
- 指先・爪の間を念入りにこすります。
- 指の間を洗います。
- 親指と手のひらをねじり洗います。
- 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

### ②咳エチケット 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやる。

マスクが欲しい時、咳をする時

マスクを着用する (口・鼻を覆う) | ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う | 袖で口・鼻を覆う

何もしずに咳やくしゃみをする

### 正しいマスクの着用

- 鼻と口の両方を確実に覆う
- ゴムひもを耳に掛ける
- 隙間がないよう鼻まで覆う

咳やくしゃみを手でおさえる

首相官邸 (Prime Minister's Office of Japan) | 厚生労働省

詳しい情報はこちら [厚労省](#)

## 東面塗装が終わりました！

ケアハウスの東面の壁の塗装が完了しました！雨などで黒ずんでしまった壁がまるで新築のようにきれいになりました。非常階段の所まで塗っていただき感謝無量です。反対側の塗装の予定は未定ですが、とても楽しみです。



## 令和7年1月～2月の行事

- |  |    |   |    |
|--|----|---|----|
| <p>9日(日) 歌声クラブ</p> <p>7日(金) あそびり(節分)</p> <p>6日(木) 理美容</p> <p>5日(水) 健康チエック 図書ツアー</p> <p>4日(火) 健康チエック</p> <p>3日(月) 健康チエック</p> <p>2日(日) 書道・句会</p> | 2月 | <p>22日(水) 理美容</p> <p>24日(金) あそびり</p> <p>31日(金) あそびり</p> <p>※11日(土)に予定していたお茶会は延期いたします<br/>日程は後日お知らせします</p> | 1月 |
|--|----|---|----|



社会福祉法人宏平会 ケアハウス 大山のふもと  
〒683-4102 鳥取県西伯郡伯耆町大原 1013 番 11 号  
TEL 0859-68-6800 FAX 0859-68-6801  
<https://daisen-fumoto.com>

