



早いもので今年も1カ月が過ぎました。ケアハウスではコロナ感染症が流行ってしまい1月中の行事等すべて中止とさせていただきました。また感染拡大防止のため館内常時換気、館内消毒、パーテーションの設置などの対策をさせていただいております。現在は終息し行事等再開しておりますが、発熱や風邪症状などある方は職員の方に申し出ていただき、面会などはお控えいただきますようお願い申し上げます。

# 年末の風物詩！ ふもとの餅つき大会

昨年の12月末に年末恒例餅つき大会をしました。お餅をつく組と丸める組とで作業分担しやっています。

まずは餅つき組からです。蒸したもち米を杵と臼を使いお餅にしていきます。近年では中々見られない光景なのではないでしょうか？懐かしいと見学されている方も居られました。よいしょー！の掛け声と共に餅をついていきます。



お次はお餅を丸める組の出番です。つきたてのお餅を丸もちに仕上げっていきます。しわの中に織り込みつるっとしたきれいな丸もちがバットいっぱいに出ていきます。ついたお餅は熱が冷め丸めるのに少し苦労しましたが、皆さまの熟練された技の見せ所となつてしわのない餅が生み出されていました。機械でも作っていきます。できたては熱々で小さくちぎるのも大変でした。しかしこちらもあっという間にきれいな丸もちが次々と出来上がっていききました。



たくさんのお餅が出来上がったあとは皆様お待ちかねのぜんざいのお時間です！ぜんざいの素ではなく、小豆からじっくりコトコト煮込んで作った特製のできたてぜんざいを参加者皆様でいただきました。ほどよい甘さのあずきとトロツとなったお餅が合わさり絶品でした。出来立てなので暖かく心も体もぽかぽかになりました。



お正月といえばお雑煮です。各ご家庭で味が違うお雑煮ですが鳥取県ではぜんざいに似たお雑煮を食べるところが多いようです。お隣の島根県でも食べられているようです。お正月にお雑煮を食べる理由をご存じでしょうか？神様に お供えしたお餅をお正月にいただくことで神様からの恩恵を受けることができる、または今年も方豊作になりますよという意味があるようです。これからの1年は病気やケガもなく元気で過ごせますよということなので食べているのです。





# 門松作り

お正月を迎えるにあたりケアハウスでは門松作りが開催されました。竹の筒の中にお花や松などを思い思いに生けていきます。お花で色とりどりに飾られる方や松と南天など控えめに飾る方など十人十色の門松が出来上がっていました。



門松は年神様をお迎えするための目印にするために飾るそうです。家の繁栄と家族の健康を願うシンボルとしても機能します。素敵な目印があり神様も皆様のお部屋に迷うことなく訪れられたことでしょう。



ちなみに、各ご家庭では門松を飾るよりしめ縄を飾ることの方が多いと思いますが、神様を祭るのにふさわしい場所神聖な場所であることを示す意味があるそうです。結界の意味もあり、不純なものが家に入らないようにする役割も果たすそうです。

## 収入申告書について

1月に収入申告書の提出についてお知らせをしています。

**令和7年2月28日（金）までのご提出**をお願いいたします。

ご提出は郵送または窓口をお願いいたします。

ご記入方法の確認が必要な方はあらかじめご連絡をお願いします。

※ **今年の確定申告から控えの税務署の受付印が廃止**になっています。

- 受付印の代わりとして、提出年月日と税務署名が記載されたリーフレットの希望を税務署へお伝えください。
- e-Tax を利用されている方は、メッセージボックスに格納された受信通知のコピーをご持参ください。

また、今回の収入申告書の提出と、別に**今年の6月以降に**

**所得証明書（課税証明書）の提出**が必要です。

その頃になりましたら、再度お知らせいたしますので  
よろしくをお願いいたします。

## 令和7年2月～3月の行事

3月		2月	
9日(日) 歌声クラブ	28日(金) あそびり	12日(水) 話し合い	
7日(金) あそびり	23日(日) お茶会	14日(金) 買物ツアー	
6日(木) 理美容	21日(金) あそびり	19日(水) 理美容	
5日(水) 健康チエック 図書ツアー	19日(水) 理美容	14日(金) 買物ツアー	
4日(火) 健康チエック	19日(水) 理美容	14日(金) 買物ツアー	
3日(月) 健康チエック	19日(水) 理美容	14日(金) 買物ツアー	
2日(日) 書道・句会	19日(水) 理美容	14日(金) 買物ツアー	



社会福祉法人宏平会 ケアハウス 大山のふもと

〒683-4102 鳥取県西伯郡伯耆町大原 1013 番 11 号

TEL 0859-68-6800 FAX 0859-68-6801

<https://daisen-fumoto.com>

