



発行日 2025年 3月 10日

加藤千代子様

# ふもと口たより



## 節分行事 まめまき



毎年の恒例行事のまめまきを行いました。今年は124年ぶりに2月2日が節分という珍しい年でした。鬼は外、福は内の掛け声にあわせて力いっぱい豆を鬼にぶつけます。的となる鬼が倒れると、今度は鬼の面をかぶった職員の登場です。こちらにもストレスを月発散するかのよう、勢いよく豆をぶつけます。あまりの攻撃に職員鬼もあつという間に退散してしまいました。病気などの厄災を追い払い、新しい年にケアハウスにもたくさんの幸運を呼び込むことができるようにと願いを込めて行事を締めくくりました。



恵方巻も美味しくいただきました！



## 春のお茶会



2月23日、春のお茶会を行いました。コロナで延期となっていたお茶会を心待ちにしておられたようで、たくさんの方に参加をいただきました。この日は、外はまだ雪景色でしたが、春の訪れを感じるような温かく穏やかな日が差し込む1日でした。今回もお点前は入居者の方にご協力をいただきました。



お菓子とお抹茶が運ばれてくると、淡いピンク色の可愛らしいお菓子に皆様も笑顔に。昔お茶を習っておられた方もたくさんあり、久しぶりのお茶の味に「美味しいね。」とお話しをしながら召し上がっておられました。目でも舌でも楽しんで、ゆったりとした時間を過ごすことができました。





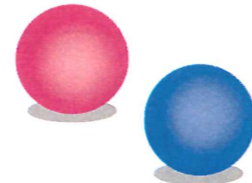
# あそびりテーション

～風船でポン！！～

今回のあそびりは、空気の入った袋をポンと叩いて上に乗せたボールをカゴに入れるゲームです。力を入れすぎるとボールが高く飛びすぎて上手く入りません。力加減がカギとなるゲームです。思いがけずボールが後ろに飛んでいく場面もあり、笑いも起こります。見事ボールが入ると、皆様に拍手をして喜んでおられました。



狙いを定めて…  
ポン！！



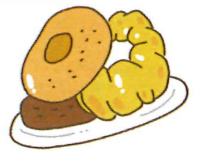
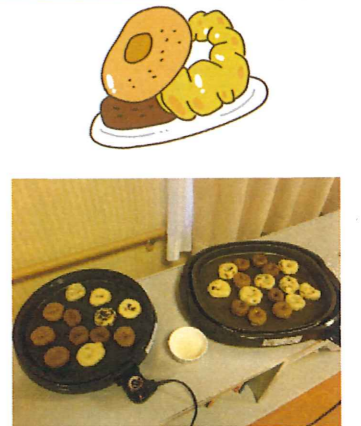
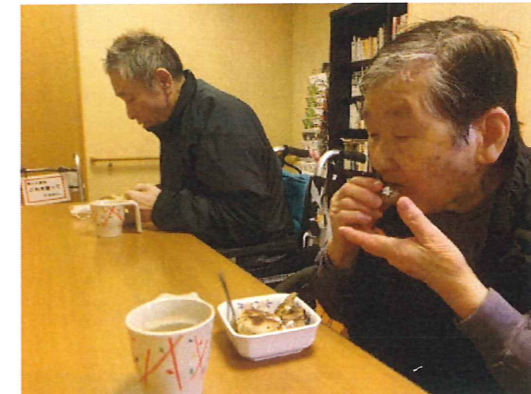
～ボール当てゲーム～

別の日のあそびりは、的にボールを当てて合計点を競いました。ボールにはマジックテープが着けてあり、的にくっつく仕掛けです。投げたボールが大きくなると的を外れたり、的には当たりますが上手くくっつかず落ちてしまうことも。「下から投げたらいよいよ。」とアドバイスし合いながら楽しくゲームを進めることができました。



# クッキング

2月のクッキングは、焼きドーナッツを作りました。生地にはおからを練り込んで干しぶどう入りとココア入りの2種類の味を作りました。生地をこねて、手で伸ばしてドーナッツ型に仕上げます。ホットプレートで焼き上げて完成です。おからで食物繊維もたっぷり＆揚げていないのでヘルシーに仕上がります。あつあつのドーナッツを美味しくいただきました。



## 令和7年3月の行事予定

28日(金)あそびり  
21日(金)あそびり  
19日(水)理美容  
14日(金)買物ツアー  
12日(水)話し合い

3月

雪雲に見え隠れする  
伯耆富士  
福井美由紀

星の様な光る田畑の雪景色  
千原節子

麓風会



社会福祉法人宏平会 ケアハウス 大山のふもと

〒683-4102 鳥取県西伯郡伯耆町大原 1013 番 11 号

TEL 0859-68-6800 FAX 0859-68-6801

<https://daisen-fumoto.com>

