

ふもとのたより

今年度よりふもとのたよりを5月、9月、12月、翌3月の年4回発行に変更させていただきます。ご了承のほどよろしくお願いいたします。

春のお茶会



5月10日とてもよく晴れた気持ちの良い日にふもとのお茶会が開催されました。茶道を嗜んでおられた入居者様にお手伝いいただき、お抹茶をたていただきました。お茶と一緒にいただくのは桜の形の練り切りです。可愛らしい色とコロンとした見た目で食べるのが勿体なく感じてしまいました。皆様それぞれにお話をしながら、ゆったりとした時間を過ごすことが出来ました。

あそびいテーションの日

皆様お楽しみ金曜日のあそびりの日。毎回沢山の方が参加してくださいます。この日は5月にちなんだイラストの塗り絵やちぎり絵をしていただきました。十人十色で塗り方も塗る色も様々で素敵な作品が沢山出来ました。食堂の殺風景な壁が一気に華やかに。出来上がった作品をみて思い思いの感想が飛び交っていました。



また別の日のあそびりはカラフル兜の的にお手玉を乗せた数で得点を競うゲームです。力加減が難しくころころと転がってのから外れてしまったり、一点集中で狙って乗せて得点を稼いだりされていました。



またまた別の日は棒サッカーをしました。2列に並び各々のゴールを目指します。前のめりになりながら必死にボールをゴールへ近づけます。死闘の如くとてもつむない戦いが繰り広げられていました。皆様の本気度が伺えました。



春の行楽に行きました

お出かけするのにちょうどよい季節となりましたね。お花がきれいに咲く頃だ！という事で行楽ではお花がある場所に行く事になりました。鳥取花回廊コース、藤の花(住雲寺)コースから行きたいコースを選んでもらいました。



藤の花コース

大山町にある住雲寺通称ふじ寺。この寺の藤は昭和 36 年埼玉県にある藤花園（国の天然記念物で樹齢 1200 年）を 2 本譲り受けたもので現在は株分けして 4 本ある。宗教離れが進んでいくだろうが、この藤で寺を訪れる人を絶やさぬようにとの思いが込められているそうです。満開の見ごろの時期は過ぎてからの訪問でしたが、藤を見上げながら飲む持参したコーヒーはいつもよりおいしく感じられました。

こちらは花回廊コース

花回廊コースは 3 日間に分けて行ってきました。チューリップやバラ、そのほかいろいろなお花をフラワートレインに乗って見学した後はお楽しみのソフトクリームタイム！お花よりアイスが楽しみというまさに花より団子の方も。鳥取二十世紀梨で有名な梨のソフトクリームやミルクと梨のミックスソフトなどそれぞれ好きな味を選んでいただきました。お出かけした日は日差しが強い日もあり冷たいアイスが体に染み渡りました。



12日、21日はお花も沢山咲いていたのですが、27日は丁度お花の植え替え時期と重なり少し寂しい印象でした。ですがそれもまたいい思い出です。『とてもよかった。』『楽しかった。』と感想が聞かれました。ケアハウス行事での次の外出は秋になります。行先はどこになるのか。今から楽しみですね。



新人職員紹介

5月末より新しく一緒に働く職員が増えましたのでご紹介いたします。

まきはら
楨原

ゆき
由希

入居サービス

かいごふくしし
介護福祉士

～新人職員よりご挨拶～

十数年ぶりに地元にもどって来ました。景色も良くのどかな所で勤務させて頂くことになりました。どうぞ宜しくお願いします。

消防避難訓練の実施

冬から春にかけては空気が乾燥し1年の中で最も火災が多い時期と言われています。ケアハウスでは年2回消防避難訓練を実施しています。火元を見つける所から始まり、消防へ通報、初期消火活動、入居者の避難誘導など一連の動作を行います。消防署の方や米子報知器の方にご指導いただきました。



新人職員も増えましたので訓練後に消火器訓練を指導の下行いました。今回の訓練結果をもとに改善点を出し合い職員各々課題も見つかったと思うので、今後にかかしていこうと思います。



自然がいっぱいです

ケアハウスの正面玄関には花壇、来客用駐車場横には畑がありその時期のお花が植えられ、旬のお野菜が栽培されています。すべて入居の方が管理してくださっています。先日もいっぱいできたから使ってと畑で採れたブロッコリー収穫させてもらい、夕食に出させていただきました。育てているのを見ていたのでよりおいしく感じられました。



～編集後記～

梅雨入りも間近となり湿度が高くなってきました。気温が高くなっても湿度が高ければ汗をかいても蒸発しにくく、こもりやすくなり熱中症になるリスクが高くなります。こまめな水分補給と適度な換気を心掛け梅雨に負けないようにしていきましょう。

麓風会

ばらの香りに

酔いしれみあげる杉古立

美由紀

アジサイの花の色は変われども

亡き夫を思う気持ちは変わらない

信子

暗闇のささやく竹も夏の風

節子

行事予定表

月	予定日	行事内容	費用
6月	25日	デリバーの日	実費
	27日	 七夕飾り(あそび)	無料
7月	25日	夏祭り 	無料

※予定は変更になる場合があります。ご了承ください。