

遊びりテーション

あそびりでは手や足を動かしゲームをしたり、体操を行っております。ゲームでは真剣に挑戦されたり、見守っていらっしゃる方は声援を送って下さったりと楽しませております。

この日は棒サッカーを行いました。赤組、青組に分かれて足の代わりに棒を使い相手のゴールを目指します。お互い譲らず」白熱した大戦をされました。



余暇のひとコマ

毎日の体操と喫茶の後に将棋やトランプ、脳トレゲームを入居者様同士で楽しんでいます。交流を深める良い時間となっています。



編集後記

昨年は皆様のお陰で充実した日々を送る事ができました。大変お世話になりありがとうございました。また、イベント等楽しんで頂けるよう計画しております。本年も変わらずどうぞよろしくお願い致します。

行事予定

- 【1月】 18日 新年大茶会
- 【2月】 6日 節分行事
- 【3月】 18日 開設記念日



受水槽工事のお知らせ

館内でも掲示しておりますが、受水槽を新しくします。作業者の出入りの際に一時的に舗装してある駐車場が利用できない時や、満車となっている場合があります。その際は上の砂利の駐車場をご利用下さい。

工事期間：令和7年12月1日(金)から
令和8年2月28日(土)

ご不便をおかけしますがよろしくお願い致します。

入居者随時募集中

入居に関するお問い合わせ
0859-68-6800
(担当：金田)

発行日 2026年 1月10日 冬号

ふもとのたより

河津様作

ふもとのクリスマス会



12月19日に恒例となりましたクリスマス会を開催しました。まず初めにふもとの職員とご利用者様と一緒にクリスマスソングの合唱を披露しました。歌い終わったあと皆様からのあたたかい拍手を頂きました！！次はジェスチャーゲームです！入居者様と職員と混ざり司会者からのお題を一番手の考えたジェスチャーだけで次々伝えて行きます。司会者からのお題に身振り手振りで次の方へバトンを渡します。同じ動きを伝えるのは難しかったと思いますが最後にバトンを受け取った方が答えを発表し、見事に正解され周りから大きな拍手を頂きました。



ゲームの後は、今年1年の思い出の写真を振り返るDVDを上映しながらデコレーションされたケーキを召し上がって頂きました。懐かしい写真を見ながら思い出話に花が咲きます。皆様、笑顔いっぱいのクリスマス会を過ごされておりました。



餅つき大会

餅つき大会を行いました。杵と臼を使い蒸したもち米を「よいしょ」「よいしょ」と掛け声をかけながら力強くつきました。ついたお餅を小分けにし皆様に丸めて貰いました。とても手際もよくたくさん作る事が出来ました。できたお餅はぜんざいにして召し上がって頂きました。「美味しいよ」と沢山の笑顔が見られました！！



デリバリー

今回もデリバリーは米子市のこめ蔵さんより、和牛すき焼き弁当、大山鶏唐揚げ弁当、うな丼、大海老天丼といったボリューム満点のお弁当の中から好みのメニューを選んで頂きまた普段と違うお食事をされ気分も上がり沢山会話も弾んでおり、笑顔のあふれるお食事会となりました。



干し柿作り

毎年の秋の恒例行事の干し柿作りに励みました！たくさんの柿の皮むきから始まります。怪我をしないように気をつけながら一つひとつ丁寧にむきます。むき終わったら縄に引っ掛け吊るす準備に取り掛かりました。二週間ほど吊るし食べ頃になり夕飯時にデザートとして召し上がって頂きました。去年は、天候不良でカビが生えてしまい少量しか上手く出来上がりませんでした。今年の仕上がりは上々でした。実も柔らかく美味しく召し上がっていただけました。





秋の行楽



日頃外出する機会が少ない入居者様…今回の行楽はとっとり花回廊、緑水園、道の駅あらエッサと参加希望の方は3か所の中から選んで頂きました。

とっとり花回廊



とっとり花回廊では季節の花々を見たり、ハロウィン飾りを見たりと楽しめました。

緑水園



緑水園ではイチジクソフトを食べたり、ぐるっと緑水湖をドライブして来ました。まだ紅葉には早く少し残念でした…。

あらエッサ



こちらは初めてのコース、安来の道の駅あらエッサへ行きました。道の駅の直売所では皆様それぞれ思い思いの買物を楽しまれておりました。少し遠出もできて、とても良い気分転換となりました。



カラオケ大会

カラオケ大会を行いました！沢山の方に参加いただき、歌われた方はご自身の大好きな歌を熱唱してくださり聴いている方も手拍子で盛り上げて下さいました。中には、職員とのデュエットを楽しまれる方もありました。大勢の前で歌うと緊張するねと話しておられました。



正月飾り作り

しめ縄作りに挑戦しました！！紙を編んで形を整えていきます。一つ一つの工程を丁寧に行い思い思いの飾りを選んで行きます。バランスを見ながら飾りを付けていきました。とても素敵なしめ縄を制作されておりました。出来上がった作品はお部屋に飾っておられます。

