

書道倶楽部



毎月1回書道倶楽部を開催しております。季節や月に合わせて題名を沢山ご用意しています。その中からお好きなお題を参加して下さる方は選んで頂き筆を走らせていらっしゃいました。ご自身の納得いくまで何枚でも書いて下さいませ!! 『これだ!!』と思うものを掲示板に展示させて頂いております。習字をご覧になられた方も「上手に書けているね」と口々におっしゃってくださいませ。そんなお言葉を聞けるとまた次回も素敵な文字を書こう!と意欲がわいてきます。

余暇のひとつ

お正月あそびを楽しんで下さいました。福笑いや紙相撲といった昔あそびに笑顔いっぱいに入居者様同士交流をされました。



麓風会

冬晴れや寒桜咲く春どなり
梅花や水の音聴き鳥の声 節子
ひ孫の受験何も出来ず朝夕 節子
祈るばかりです。 信子
あそびでりゲートボール 信子
今は亡き父の思い出す 信子

施設内売店終了のお知らせ

5月1日より施設内の売店を撤去致します。今後は業者にて個人販売又は、ご家族の方にご準備頂くかたちとなりますので宜しくお願い致します。

入居者随時募集中

入居に関するお問い合わせ
0859-68-6800
(担当：金田)

発行日 2026年 4月10日

ふもとのたより

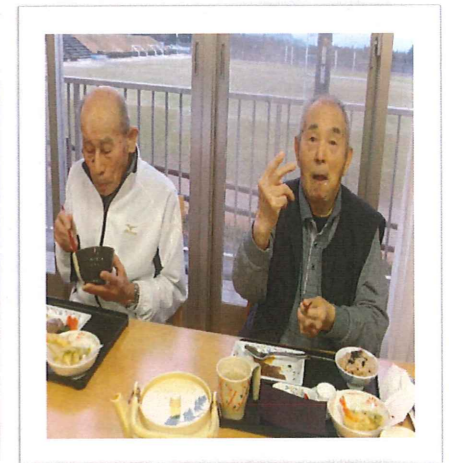
河津様作



ケアハウス大山のふもとは3月18日に開設してから24年を迎えることができました。これもひとえに入居者の皆様、ご家族の皆様、関係各所の皆様のおかげで無事迎える事が出来ました。今後もケアハウスでの生活をより良くしていけるよう職員一同精進してまいりますのでご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。

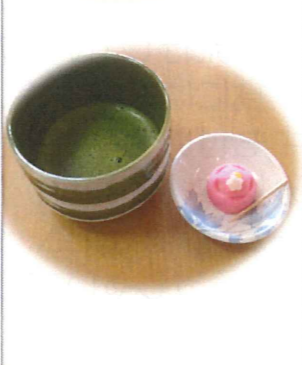


今年は、ノロウイルス食中毒が流行していたため、お刺身の船盛は提供することができませんでしたが、夕食にはステーキ、てんぷら、茶碗蒸し、赤飯、紅白なますデザートにはケーキも付いて超豪華記念日メニューとなっています。毎年豪華なメニューを楽しみにされており、皆様とても美味しいと口々に言ってくださいました。ボリューム満点なので、残念だけとお腹いっぱい全部は食べきれなかったという方もいらっしゃいました。



お茶会

新年のお茶会を開催致しました。沢山の方にご参加いただきました。お抹茶を入居者様にお手前をお願いしふるまって頂きました。季節の和菓子と一緒に召し上がられました。お茶を飲みながら会話も弾み楽しんでおりました。



遊びいテーション

～ボール送り競争～

この日のあそびりでは2つのチームに分かれ新聞紙を使いボール送りリレーゲームを行いました。小さなボールから大きなボールへと大きさや重さの違うボールを慎重に慎重に送って行きます。最後の方は先に箱に入れた方が勝ちです！！それぞれのチームが力を合わせゴールを目指しました。



～豆まき大会～

2月の遊びりは節分ということで豆まきを行いました。的には鬼のイラストや【鬼は外！福は内】と書かれた的に豆に見立てたボールを投げていきます。元気よく掛け声を出し合いながら狙いを定めて投げていきました！！



～ひし餅何個積めたかゲーム～

3月の節句ひな祭りにちなみ、ひし餅に見立てた3色の折り紙を積み上げます。果たして何個積み上げられるのか…。ご自分の番が来るとドキドキしながら積み上げていきました。見ている皆様からの熱い声援を受けながらたくさん積み上げる事ができました！！



今回は毎月行っている行事を紹介したいと思います！！入居者の皆様はとても楽しみにして下さり、いつも沢山の方にご参加いただいております。

歌声クラブ

開催される季節やその月に流行した曲などを職員が厳選し皆様と一緒に歌を歌っています。曲がかかるとそれぞれが懐かしいご様子で口ずさんでいらっしゃいます。マイクを向けると恥ずかしそうに最初はされていますが歌い始めるとしっかりされた声で歌われます。曲が終わると皆様と職員とで大きな拍手が沸き上がります！！リクエストがあればお気に入りの歌を披露して頂くこともあり、楽しんで下さっています。



クッキング

毎月1回皆様と一緒におやつ作りをしています。誰でも簡単に作る事が出来たり、季節に合わせたものなど工夫をし、皆様が楽しく美味しく召し上がって頂けたらと思っています。毎回とても好評で召し上がられた後は皆様口々に美味しかったと言って下さいます！！

抹茶のカッスケーキ



かぼちゃのお焼き



買い物ツアー



毎月恒例の買い物ツアー！！寒い中ではありましたが車の中から見景色を楽しみながら目的地に到着しました。思い思いに買い物リストを準備して、何を买おうか相談しながらカゴに入れていきます。今回も満足のいくお買い物ができたと喜んでおられました。



ご当地の日

どんとろけ飯(鳥取県)

どんとろけ飯は、鳥取県東部、中部地域の郷土料理。豆腐や野菜を入れた炊き込みご飯である。豆腐飯とも呼ばれる。「どんとろけ」は鳥取の方言で「當」のことを指す。豆腐を油で炒めた際の音を響鳴になぞらえた表現となっている。かつては、豆腐はごちそうであり、貴重なたんぱく源でもあった。



毎月15日はご当地のメニューを昼食に提供しています。

食材も様々で色々な県の郷土料理をご用意しています。

皆様とても楽しみにされており、とても好評を頂いております！！

